

Review of: "The Vedic Foundations of Secular Mindfulness: A Study of Upaniṣad and Yoga Influences"

Puji Isyanto¹

¹ Buana Perjuangan University (Universitas Buana Perjuangan Karawang), Sukamakmur, Indonesia

Potential competing interests: No potential competing interests to declare.

Penelitian ini secara deskriptif analitis memenuhi kaidah sistematika penulisan ilmiah. Penelitian ini dapat dikembangkan secara lebih luas. Referensi yang digunakan juga cukup banyak dan sesuai dengan tema penelitian yang dirujuk. Latar belakang penelitian mencakup data-data empiris, data-data normatif, dan juga data-data teoretis. Perlu diberikan perbandingan dari metode penelitian yang disampaikan dengan beberapa teknik penelitian. Juga diperlukan observasi dan wawancara yang mendalam kepada para pengguna sehingga mendapatkan informasi yang lebih baik.